

# #RetornoSeguroServicioDoméstico



## EMPLEADORES:

### Resumen de medidas de prevención contra el contagio del COVID-19 en casas particulares.

*Le sugerimos tener una conversación previa con su trabajadora, sobre los recaudos que hay que adoptar en estas circunstancias.*

*Usted, su empleada o cualquier habitante de la casa, pueden ser portadores asintomáticos del virus.*

- 1.- La empleada debe preferir para ir y volver a su casa estos medios de transporte: bicicleta, a pie, moto o auto (auto, taxi, Remis, etc.; abonado por el empleador) Colectivo.
- 2.- Con respecto a la ropa y el calzado, debe utilizar una muda para viajar y otra para trabajar en la casa, provista por el empleador.
- 3.- El empleador debe proveer los siguientes elementos de protección personal dentro de su casa a la empleada: Alcohol en gel, tapabocas, antiparras o máscara, guantes descartables, guantes de goma y todos los elementos de limpieza y desinfección del hogar.
- 4.- Debe indicar que la trabajadora utilice el barbijo o tapabocas durante toda la jornada laboral, cubriendo permanentemente la nariz y la boca.
- 5.- Los habitantes de la casa y la trabajadora deben adoptar estas medidas mínimas de precaución para evitar contagios:
  - No tocarse los ojos, la nariz ni la boca (la cara, en general).
  - Estornudar y toser en el pliegue del codo. Llevar el pelo recogido y las uñas cortas
- 6.- Los habitantes de la casa y la trabajadora deben estar separados un metro y medio de ser posible; o más en todo momento
- 7.- Es muy importante que su empleada se lave las manos durante la jornada laboral cada media hora con agua y jabón (con toalla individual).

8.- La trabajadora, antes, durante y después de alimentar a una persona o de cambiar pañales, debe utilizar guantes descartables, tapabocas y antiparras o máscara recién cambiados

9.- La trabajadora debe utilizar el celular en la zona de trabajo sólo si fuera imprescindible; luego, lavarse inmediatamente las manos e incluso el aparato. O envolverlo en film al llegar a la casa donde trabaja.

10.- Si usted, algún habitante de la casa o la trabajadora presenta síntomas de COVID-19, tiene que informarlo inmediatamente al teléfono 120 en todo el país (no dejar de hacerlo).

- Le recordamos que no debe compartir utensilios de cocina, mate ni vasos y siempre saludar; sin besos ni abrazos a nadie.
- Si su casa está en cuarentena, asegúrese de notificar a la trabajadora de inmediato para que no vaya.
- Sea flexible por si su empleada necesita tomarse un tiempo libre, por razones relacionadas con el COVID-19.
- Para evitar la aglomeración de pasajeros en paradas y transporte público durante los horarios pico, le aconsejamos la instrumentación de horarios laborales flexibles.
- Se recomienda que la limpieza de superficies sea húmeda y frecuente, tanto de objetos, como de superficies; con productos como alcohol al 70%, una solución de lavandina al 10% en agua, etc. Tener en cuenta que la solución de agua y lavandina debe ser renovada todos los días, porque se degrada; y la de alcohol y agua, una vez por semana.
- Cobertura de ART: Las aseguradoras de riesgos de trabajo deberán realizar la cobertura -además de las comunes-, de los y las trabajadoras que pudiesen haber contraído el COVID-19, con motivo o en ocasión del trabajo.

**Ya conoce las mínimas medidas de precaución en su casa y con su trabajadora.**

**Para información más completa:**

SÍNTOMAS DE LA COVID-19 [https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19?utm\\_source=search&utm\\_medium=cpc&utm\\_campaign=coronavirus&utm\\_term=grants&utm\\_content=nacional](https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19?utm_source=search&utm_medium=cpc&utm_campaign=coronavirus&utm_term=grants&utm_content=nacional)

Link a recomendaciones generales Retorno Seguro Servicio doméstico.  
<https://www.ospacp.org.ar/wp-content/uploads/2020/05/RECOMENDACIONES-OSPACP-UPACP-POR-EL-COVID19.pdf>

Link a: Ley 26.844 (*Régimen Especial de Contrato de Trabajo para el Personal de Casas Particulares*).

<http://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/210000-214999/210489/norma.htm>

Link a web de OSPACP: <https://www.ospacp.org.ar/>

Link a Riesgos de trabajo - ART para casas particulares: <https://www.argentina.gob.ar/casasparticulares/empleador/art>

Elementos de protección personal: está a cargo de las y los empleadores, el proveer estos elementos a sus trabajadoras; así lo establece el art. 14, inc. c), de la Ley 26.844 (Régimen Especial de Contrato de Trabajo para el Personal de Casas Particulares).

*En razón de que el colectivo está integrado mayoritariamente por mujeres, se utiliza la expresión "trabajadora", siempre en femenino, entendiéndose que tiene un valor universal, y que incluye naturalmente a los trabajadores varones y no binarios del sector.*

*Ante cualquier síntoma, comunicarse con las autoridades sanitarias (en CABA, al N° 107, en Provincia de Buenos Aires, al N° 148; y, a nivel nacional, al 120.-*

Superintendencia de Servicios de Salud - Órgano de Control de Obras Sociales y Entidades de Medicina Prepaga - 0800-222-SALUD (72583) - RENOS 103600. <http://www.sssalud.gob.ar/>



**Higiene y desinfección de manos en forma permanente.**



**Realizá la limpieza y desinfección de tu puesto de trabajo y de los elementos que utilizás a diario antes de iniciar las actividades, reiteralo durante la jornada de trabajo y antes de retirarte a tu domicilio (Escritorio, sillas, teclado de PC, teléfono, útiles de trabajo, intercomunicadores).**



**Limpiá y desinfectá todos tus elementos personales (Mochilas, cartera, bolsos, celulares, llaveros, billeteras).**



**Respetá la distancia de seguridad con el resto de las personas.**



**Mantené ventilado el ambiente de trabajo.**



**En caso de presentar síntomas de la enfermedad notificá de inmediato al Servicio de Medicina del trabajo.**



**Respetá y hace respetar las instrucciones sobre las condiciones seguras de trabajo.**

# Correcta colocación y retiro de protector respiratorio desechable.

Lávese las manos con agua y jabón, o con alcohol en gel o alcohol al 70%. Es fundamental garantizar la higiene y desinfección de las manos. Revise si el respirador está en buenas condiciones. Si el respirador parece estar dañado, **NO LO USE**. Reemplácelo con uno nuevo. Siga las instrucciones que vienen con el respirador.

## Pasos a seguir para la colocación del protector:



1

Lávese las manos y retire el Protector del envase.



2

Coloque la máscara sobre la palma de la mano con los elásticos libres. **No tocar el interior del mismo.**



3

Coloque la máscara sobre su cara con la pieza nasal sobre su nariz. **Pase el elástico superior sobre su cabeza. Pase el elástico inferior y colóquelo debajo de la oreja y sobre el cuello.**



4

Ajuste los costados de la nariz utilizando los dedos.



5

Ajuste correctamente la máscara.

(\*) Para verificar que el protector respiratorio esté correctamente colocado posición las manos como se indica en Punto 5, inhale y exhale suavemente, de ser necesario ajuste el pliegue de la nariz a los elásticos. Si no puede obtener un ajuste y sello adecuado, pida ayuda o pruébese otro tamaño o modelo.

## Pasos a seguir para quitarse el protector:



1

**No toque la parte delantera del respirador.** La misma puede estar contaminada.



2

Quítese el respirador, tirando la banda inferior sobre la parte de atrás de la cabeza **sin tocar el respirador** y haciendo lo mismo con la banda superior.



3

Tire el respirador en el recipiente de desechos. **Lávese las manos.**



## PROCEDIMIENTO DE LAVADO DE MANOS

 <p><b>0</b></p>	 <p><b>1</b></p>	 <p><b>2</b></p>
<p>Mójese las manos con agua;</p>	<p>Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;</p>	<p>Frótese las palmas de las manos entre sí;</p>
 <p><b>3</b></p>	 <p><b>4</b></p>	 <p><b>5</b></p>
<p>Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;</p>	<p>Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;</p>	<p>Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;</p>
 <p><b>6</b></p>	 <p><b>7</b></p>	 <p><b>8</b></p>
<p>Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;</p>	<p>Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;</p>	<p>Enjuéguese las manos con agua;</p>
 <p><b>9</b></p>	 <p><b>10</b></p>	 <p><b>11</b></p>
<p>Séquese con una toalla desechable;</p>	<p>Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;</p>	<p>Sus manos son seguras.</p>

Crédito: OMS