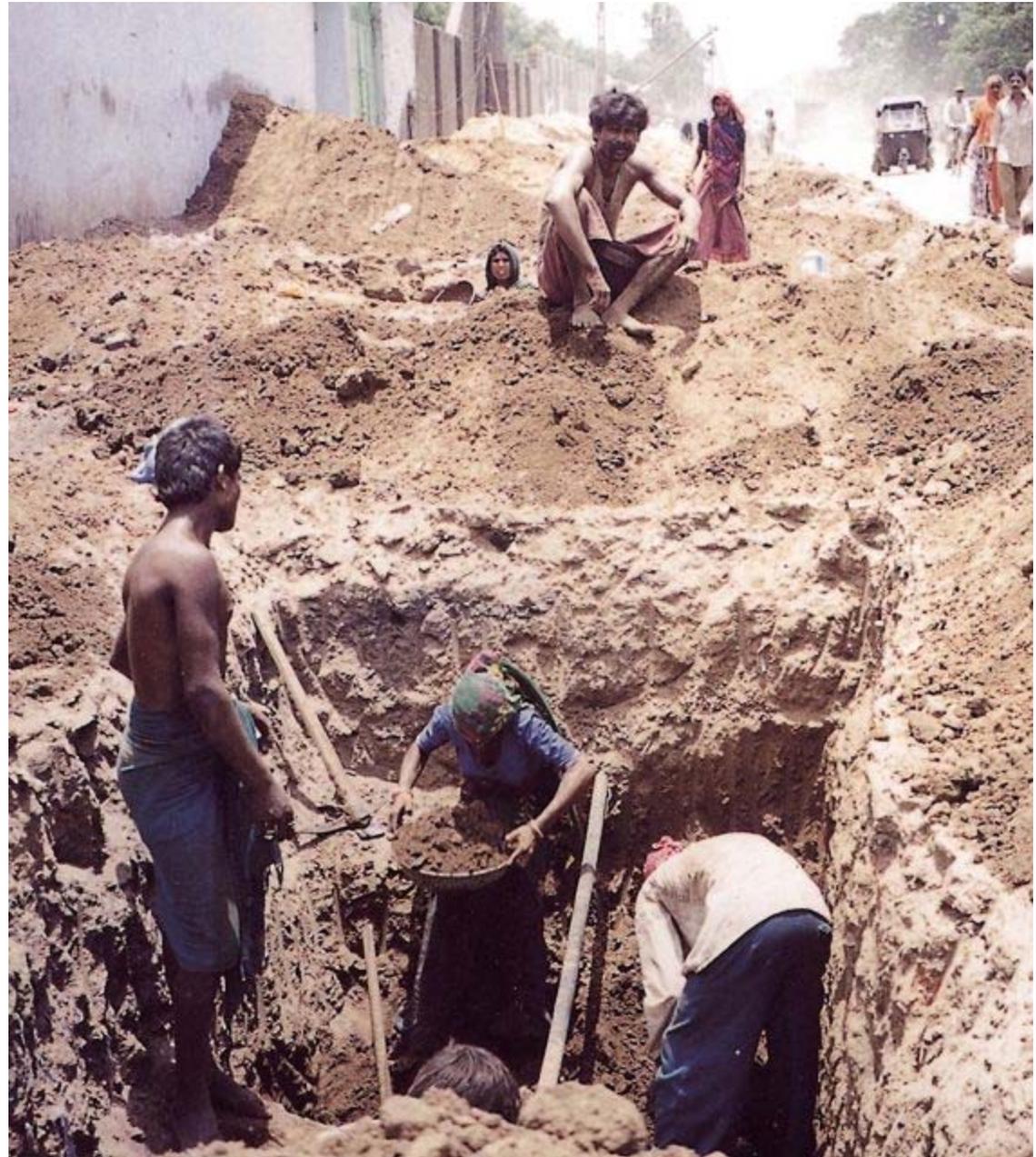


Seguridad y salud en el trabajo para los trabajadores de la construcción



Un programa de formación para los trabajadores de la construcción

Este curso es parte del Programa de la OIT sobre seguridad y salud en la industria de la construcción

Un programa sistemático de mejora de los procedimientos y las prácticas para beneficiar a todos quienes participan en esta gran industria tan importante a nivel social

Bienvenida del tutor del curso

Presentaciones

Tómese 10 minutos para preparar una presentación de 2 a 3 minutos de duración sobre usted mismo, donde diga:

quién es

cuál es su experiencia como trabajador en proyectos de construcción

por qué viene al curso

qué espera aprender

El presente programa pretende ofrecer formación de carácter flexible para afiliados a sindicatos y trabajadores del sector de la construcción que estén interesados en fortalecer sus propias actividades en materia de seguridad y salud en el trabajo y que deseen perfeccionar sus conocimientos sobre cómo implantar formas de trabajo más seguras y saludables en las obras en construcción.

Las actividades de formación del programa están dirigidas a:

- representantes de seguridad y salud de los sindicatos; y
- grupos de discusión de trabajadores y afiliados a sindicatos

La contribución de los sindicatos a este programa tiene tres aspectos:

1. El enfoque de los sindicatos sobre la seguridad y la salud en el trabajo
2. La organización de un lugar de trabajo seguro y saludable
3. Lograr que la dirección realice mejoras

Se explicarán las siguientes operaciones que se llevan a cabo en una obra en construcción:

- El bienestar y el lugar de trabajo
- La indumentaria y el equipo de protección personal
- La maquinaria y los equipos en general
- El movimiento vertical
- El movimiento horizontal
- El trabajo subterráneo o a nivel del suelo
- El trabajo en altura

Al final del programa ...

Analizaremos algunos planes de acción, evaluaremos el programa y examinaremos algunas medidas de seguridad básicas en las obras en construcción

Resumen del programa

Semana	Código del módulo	CONJUNTO DE MÓDULOS Y TÍTULOS
1	A	Introducción
2	B	Enfoque de los sindicatos sobre la seguridad y la salud en el trabajo 1
3	C	Enfoque de los sindicatos sobre la seguridad y la salud en el trabajo 2
4	D	El bienestar y el lugar de trabajo
5	E	La indumentaria y los equipos de protección personal (EPP)
6	F	La organización de un lugar de trabajo saludable y seguro 1
7	G	La organización de un lugar de trabajo saludable y seguro 2
8	H	La maquinaria y los equipos en general
9	I	Movimiento vertical
10	J	Movimiento horizontal
11	K	Trabajo subterráneo y a nivel del suelo
12	L	Trabajo en altura
13	M	Lograr que la dirección realice mejoras 1
14	N	Lograr que la dirección realice mejoras 2
15	O	Planes de acción y conclusiones

Objetivos principales

- Identificar los problemas principales de seguridad y salud en el lugar de trabajo
- Elaborar un enfoque sobre la seguridad y la salud en el trabajo desde el punto de vista sindical
- Investigar los peligros y los riesgos del trabajo en las obras en construcción
- Adquirir competencias para el uso seguro y saludable de la maquinaria y los equipos comunes
- Adquirir competencias para trabajar de manera segura y saludable en las actividades comunes de la obra en construcción
- Fomentar la participación, la sensibilización y el respaldo de los trabajadores en las cuestiones relativas a la seguridad y la salud en el trabajo
- Mejorar la organización de los sindicatos para garantizar que los empleadores eliminen o controlen los riesgos
- Promover la confianza, el conocimiento y las habilidades

Cómo capacitamos

La formación sindical en materia de seguridad y salud debería ser:

- estimulante
- activa
- democrática

Debería estar orientada hacia la acción, a fin de que:

- se tomen medidas prácticas en el lugar de trabajo
- se mejoren las condiciones de seguridad y salud de los trabajadores

La experiencia nos ha demostrado que la educación sindical debería fundamentarse en los principios de cooperación e intercambio, que son los principios básicos de la democracia sindical.

Para estimular este proceso, las actividades de formación:

- se diseñaron para trabajar en grupos pequeños de participantes
- tienen como objetivo describir los resultados esperados del trabajo
- incluyen una tarea que indica qué debería hacer cada grupo
- permiten que los grupos presenten informes, comparen ideas y arriben a conclusiones

Cuestionario introductorio

En este cuestionario se le formulan algunas preguntas acerca de lo que usted sabe sobre seguridad y salud en el trabajo al momento de iniciar el curso.

A ello sigue un debate donde los participantes del curso pueden compartir sus conocimientos y experiencia.

Prepárese para comentar sus respuestas.

Cuestionario introductorio

1. Piense en su lugar de trabajo actual. ¿Cuáles son los principales peligros (amenazas) que le preocupan?
2. ¿Cómo pueden contribuir los sindicatos a que su lugar de trabajo sea un sitio más seguro y saludable?
3. ¿Qué es una “sesión previa de instrucción”?
4. ¿Qué es un Comité de seguridad de la obra y cuáles son sus funciones?
5. Como representante sindical de seguridad que está a punto de inspeccionar un simple andamio, ¿qué debería examinar?

Cuestionario introductorio

6. Como representante sindical de seguridad en una obra, ¿qué haría si se produjese un accidente grave?
7. Haga una lista de las cinco instalaciones de bienestar más importantes que debería proveer un proyecto de construcción.
8. Un trabajador integra un grupo de trabajo que está colocando hormigón para cubrir una amplia superficie con losa. ¿Qué elementos del equipo de protección personal debería usar?
9. Explique las precauciones que deben tomarse cuando se excava una zanja larga de tres metros de profundidad en terreno seco y relativamente firme.
10. Está a punto de subirse a una larga escalera de mano. Haga una lista de al menos cinco cosas que debería comprobar antes de subirse.

Cuestionario introductorio

Ahora examinaremos las preguntas una a una
y escucharemos algunas de sus respuestas

Cuestionario introductorio

Gracias por contestar el cuestionario.

El tutor del curso ha anotado sus respuestas.

Al final del curso, se le proporcionará nuevamente el cuestionario, con las mismas preguntas y luego analizaremos si sus respuestas han cambiado tras haber participado en el curso.

Actividad previa al curso: encuesta sobre SST

Recordatorio

OBJETIVOS

Ayudarnos a:

- empezar a debatir sobre la SST con los participantes del curso
- obtener sus opiniones e información adicional
- velar por que el curso sea pertinente a su vida laboral

TAREA

Antes de venir al curso, dialogue con una muestra representativa de personas en su trabajo. Anote sus respuestas a las siguientes preguntas y traiga sus notas al curso.

Preguntas e información

¿Cuáles son sus preocupaciones principales en relación con la seguridad y la salud en el trabajo?

¿Qué está haciendo su organización para proteger su seguridad, su salud y su bienestar?

¿La dirección de su organización pueden mejorar la seguridad, la salud y el bienestar en el trabajo?

¿Los sindicatos de su organización pueden mejorar la seguridad, la salud y el bienestar en el trabajo?

Intente obtener información que pueda resultar útil para el curso. Por ejemplo:

- Políticas de seguridad y salud
- Planes de seguridad y salud para proyectos de construcción
- Diseño de guías sobre seguridad y salud en las obras en construcción
- Ejemplos de cláusulas de seguridad y salud en contratos
- Análisis de peligros y riesgos
- Precauciones de seguridad física (ej.: vallas de seguridad, indumentaria y equipo de protección personal)
- Instalaciones de seguridad en la obra
- Instrucciones sobre el sitio de la obra
- Políticas sindicales sobre SST
- Acuerdos de negociación colectiva en materia de seguridad y salud en el trabajo
- Actas del comité de seguridad
- Otra información sobre seguridad y salud que Ud. estime de utilidad

¿Qué piensan los trabajadores y los afiliados al sindicato?

OBJETIVOS

Ayudarnos a:

- analizar las opiniones sobre la seguridad y la salud en nuestro lugar de trabajo
- elaborar un enfoque sindical

TAREA

En su grupo pequeño, debata acerca de lo expresado por trabajadores y afiliados al sindicato en la encuesta previa al curso. Prepare un informe sobre:

- los principales problemas de seguridad, salud y bienestar identificados
- lo que piensan sobre las medidas que toma el empleador y lo que el sindicato podría hacer en materia de seguridad y salud

Designar a un delegado para informar al resto del grupo.

Introducción a la seguridad y la salud en el trabajo

En la construcción, al menos 108.000 trabajadores mueren cada año en su trabajo, una cifra que representa el 30 % de todas las lesiones mortales.

Esto significa que una persona muere cada cinco minutos a causa de condiciones de trabajo adversas e ilegales.

La industria de la construcción tiene una notoria y merecida reputación de ser sucia, difícil y peligrosa.

Introducción a la seguridad y la salud en el trabajo

Mientras se llevan a cabo trabajos de rutina, los trabajadores mueren, se lastiman y se enferman.

Los peligros son bien conocidos así como las medidas de prevención.

La sobrecogedora mayoría de los accidentes son absolutamente predecibles y prevenibles.

Son “incidentes” y no “accidentes”.

Son provocados por una falla en la gestión de riesgos o la negligencia directa por parte de los empleadores.

Programa de “Trabajo decente” de la OIT

“El trabajo es fundamental para el bienestar de las personas. Además de proveer ingresos, el trabajo puede contribuir con un progreso social y económico más amplio, fortaleciendo a los individuos, sus familias y comunidades. Sin embargo, este progreso está vinculado a un trabajo que sea decente. El Trabajo Decente resume las aspiraciones de las personas durante su vida laboral”.

“El objetivo primordial de la OIT es promover oportunidades para que mujeres y hombres puedan obtener un trabajo decente y productivo en condiciones de libertad, igualdad, seguridad y dignidad humana”.

Programa

En esta sección, el tutor del curso explicará el programa del curso en detalle.

Sírvase realizar todas las preguntas que desee sobre el curso y comente cómo éste puede serle de utilidad.



Programa de SST en la construcción de la OIT