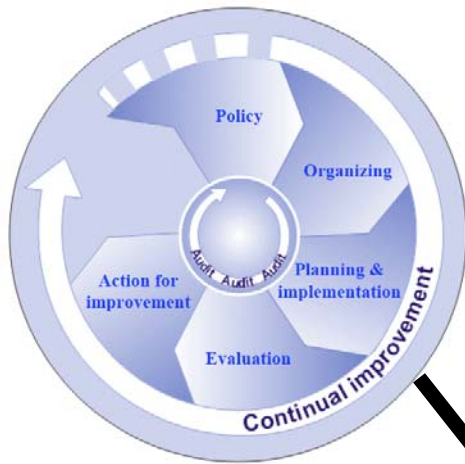


# Programas de formación de la Oficina Internacional del Trabajo Seguridad y salud en el trabajo en la industria de la construcción

## SST en la construcción

*Programa de formación para equipos de diseño y gestión de proyectos*



**Curso  
modelo  
de una  
semana**

Un programa de formación para  
mejorar los sistemas, los procedimientos y  
las prácticas en beneficio de aquellos que  
participan en esta industria fundamental  
tan importante a nivel social

*“El objetivo primordial de la OIT es promover oportunidades para que mujeres y hombres puedan obtener un trabajo decente y productivo en condiciones de libertad, igualdad, seguridad y dignidad humana”.*

*(Juan Somavia, Director General de la OIT)*



## **SST en la construcción**

### **Un curso de formación para equipos de diseño y gestión de proyectos**

#### **INTRODUCCIÓN AL CURSO**

##### **PRÓLOGO**

“En la construcción, al menos 108.000 trabajadores mueren en sus lugares de trabajo, esto representa el 30% de todas las lesiones fatales. Eso significa que una persona muere cada cinco minutos a causa de condiciones de trabajo adversas e ilegales. La industria de la construcción tiene una notoria y merecida reputación de ser sucia, difícil y peligrosa.

Mientras se llevan a cabo trabajos de rutina, los trabajadores mueren, se lastiman y se enferman. Los peligros son bien conocidos así como las medidas de prevención. La sobrecogedora mayoría de los accidentes son absolutamente predecibles y prevenibles. Son provocados por una falla en la gestión de riesgos o la negligencia directa por parte de los empleadores.”

Este curso se basó en el programa de “Trabajo decente” de la OIT:

“El trabajo es fundamental para el bienestar de las personas. Además de proveer ingresos, el trabajo puede contribuir con un progreso social y económico más amplio, fortaleciendo a los individuos, sus familias y comunidades. Sin embargo, este progreso está vinculado a un trabajo que sea decente. El Trabajo Decente resume las aspiraciones de las personas durante su vida laboral”.

*“El objetivo primordial de la OIT es promover oportunidades para que mujeres y hombres puedan obtener un trabajo decente y productivo en condiciones de libertad, igualdad, seguridad y dignidad humana”.*

Es el resultado del trabajo en conjunto entre la OIT y la Internacional de Trabajadores de la Construcción y la Madera (ICM). Los autores principales son el Dr. Richard Neale, Profesor emérito de Gestión de la construcción de la Universidad de Glamorgan de Gales, Reino Unido y Fiona Murie, Directora de Seguridad y salud ocupacional y Coordinadora de Construcción, ICM.

##### **OBJETIVO GENERAL**

El objetivo general de este curso es ofrecer una revisión completa de las obligaciones y responsabilidades de los diseñadores y los equipos gestión de proyectos de los clientes de la construcción que asegurarán un ambiente de trabajo seguro y saludable para todos los que intervienen en los proyectos de construcción. Asimismo, se intenta persuadir a los participantes del curso a que pongan en práctica lo que han aprendido en las organizaciones a las que pertenecen.

## **OBJETIVOS**

Una vez finalizado este curso, deberían ser capaces de:

- dar argumentos convincentes para la intervención activa de los equipos de diseño y gestión en los proyectos de construcción, de modo que todos los que participen lo hagan en un entorno seguro y saludable;
- proponer la organización de gestión de un proyecto determinado que vele por un entorno seguro y saludable para todos los que participen en él;
- elaborar un borrador de una Política de seguridad y salud en el trabajo (SST) para una organización específica;
- realizar un esquema del sistema integral de gestión de SST para una organización específica;
- detectar los principales peligros y riesgos de un proyecto específico;
- enumerar los elementos principales de una política de SST para un proyecto de construcción específico;
- enumerar los elementos principales de un plan de SST para un proyecto de construcción específico;
- evaluar en qué forma pueden mejorarse los diseños de un proyecto específico para mejorar la SST del trabajo de construcción del proyecto;
- proponer las cuestiones principales que deberían incluirse en las cláusulas contractuales sobre SST del proyecto específico;
- redactar las condiciones de un sistema de gestión de SST para un proyecto específico;
- realizar un plan general del diseño y las instalaciones de bienestar para un proyecto específico, reflejando los aspectos de SST del diseño y la gestión del proyecto.

## **EL CURSO**

El curso tendrá una duración de cinco días durante los cuales se ofrecerán disertaciones, debates y ejercicios y, al final, se aplicarán los conocimientos a un proyecto real de construcción.

Al terminar el curso, se le entregará un manual que incluye el contenido del curso para ayudarlo a aplicar los conocimientos obtenidos en el curso en su propia organización.

## Módulos del curso

El curso se estructura en módulos que podrían considerarse los “ladrillos” que componen la información. A continuación, se enumeran los módulos.

Los Módulos A a D describen los fundamentos y los principios básicos de la seguridad y la salud en el trabajo que se exigen actualmente en los proyectos de la industria de la construcción.

Los Módulos E a H detallan los procesos y los procedimientos de gestión y el modo en que deberían aplicarse para llevar adelante un proyecto seguro y saludable.

Todos los módulos A a H contienen explicaciones sobre el papel de los diseñadores y directores de proyecto y lo que pueden aportar para alcanzar una SST buena y eficaz.

Los Módulos I a L ofrecen los conocimientos técnicos necesarios para los diseñadores y directores de proyecto para comprender las operaciones de la construcción y a fin de que puedan diseñarlas y gestionarlas adecuadamente.

El Módulo M es una tarea importante en la que deberá aplicarse el conocimiento adquirido en los Módulos A a L a un proyecto real de construcción.

Todos los módulos, exceptuando el Módulo M (el Proyecto), se resumen en el Manual del curso.

Módulo	Tiempo (horas)	Comentarios
Introducción	2	
A: Principios fundamentales	2	El contenido de cada uno de los módulos figura en el “Manual” que se entregará a cada uno de los participantes al finalizar el curso.
B: Obligaciones generales	2	
C: Principios de una gestión segura de proyectos	4*	
D: Perspectivas de los trabajadores	2	
E: Procesos y sistemas	4	
F: Planificación y control para una SST adecuada	4	
G: Ambiente de trabajo seguro y saludable	2	
H: El bienestar y el lugar de trabajo	2	
I: Movimiento vertical	2	
J: Movimiento horizontal	2	
K: Trabajo subterráneo o a nivel del suelo	2	
L: Trabajo en altura	2	
M: Proyecto	8	
N: Conclusión	2	
Total de módulos (horas con el tutor)	42	* Más algo de trabajo en casa

### EJEMPLO DEL CRONOGRAMA DEL CURSO PARA EQUIPOS DE DISEÑO Y GESTIÓN DE PROYECTOS

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	TRABAJO DE CAMPO	COMENTARIOS
1ª sesión 2 horas En la mañana	Introducción	Principios de una gestión segura de	Planificación y control para una SST	Movimiento horizontal	Proyecto Trabajo grupal	El proyecto se basaría en un proyecto real que podría incluir una visita y la recopilación de información.	
2ª sesión 2 horas En la mañana	Principios fundamentales	Perspectivas de los trabajadores	Planificación y control para una SST	Trabajo subterráneo o a nivel del suelo	Proyecto Trabajo grupal		
3ª sesión 2 horas En la tarde	Obligaciones generales	Procesos y sistemas	Ambiente de trabajo seguro y saludable	Trabajo en altura	Proyecto Informe y debate		
4ª sesión 2 horas En la tarde	Principios de una gestión segura de	Procesos y sistemas	Movimiento vertical	El bienestar y el lugar de trabajo	Sesión final		
5ª sesión 1 a 2 horas En la noche	Evento social	Estudio del caso de los centros de		Presentación del proyecto			Trabajo nocturno es “tarea domiciliaria”
Notas operativas		El estudio de caso es autodirigido, el tutor no estará presente					