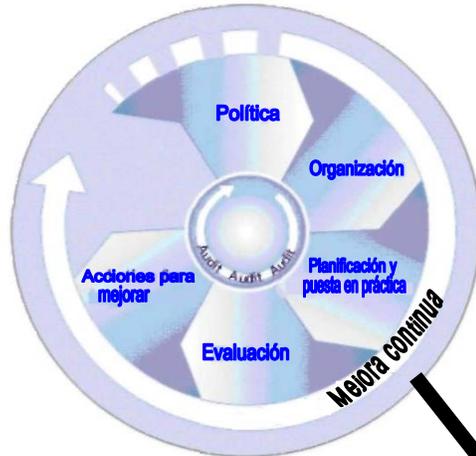


**Programas de formación de la Oficina Internacional del Trabajo  
Seguridad y salud en el trabajo en la industria de la construcción**

**SST en la construcción**

**Programa de formación para empresas constructoras  
("contratistas")**



**Curso  
modelo  
de una  
semana**

Un programa de formación para mejorar los sistemas, los procedimientos y las prácticas en beneficio de aquellos que participan en esta industria fundamental tan importante a nivel social

*“El objetivo primordial de la OIT es promover oportunidades para que mujeres y hombres puedan obtener un trabajo decente y productivo en condiciones de libertad, igualdad, seguridad y dignidad humana”.*

*(Juan Somavia, Director General de la OIT)*



## SST en la construcción

### Un curso de formación en módulos para empresas constructoras

#### INTRODUCCIÓN AL CURSO

##### PRÓLOGO

“En la construcción, al menos 108.000 trabajadores mueren en sus lugares de trabajo, esto representa el 30% de todas las lesiones fatales. Eso significa que una persona muere cada cinco minutos a causa de condiciones de trabajo adversas e ilegales. La industria de la construcción tiene una notoria y merecida reputación de ser sucia, difícil y peligrosa.

Mientras se llevan a cabo trabajos de rutina, los trabajadores mueren, se lastiman y se enferman. Los peligros son bien conocidos así como las medidas de prevención. La sobrecogedora mayoría de los accidentes son absolutamente predecibles y prevenibles. Son provocados por una falla en la gestión de riesgos o la negligencia directa por parte de los empleadores.”

Este curso se basó en el programa de “Trabajo decente” de la OIT:

“El trabajo es fundamental para el bienestar de las personas. Además de proveer ingresos, el trabajo puede contribuir con un progreso social y económico más amplio, fortaleciendo a los individuos, sus familias y comunidades. Sin embargo, este progreso está vinculado a un trabajo que sea decente. El Trabajo Decente resume las aspiraciones de las personas durante su vida laboral”.

*“El objetivo primordial de la OIT es promover oportunidades para que mujeres y hombres puedan obtener un trabajo decente y productivo en condiciones de libertad, igualdad, seguridad y dignidad humana”.*

Es el resultado del trabajo en conjunto entre la OIT y la Internacional de Trabajadores de la Construcción y la Madera (ICM). Los autores principales son el Dr. Richard Neale, Profesor emérito de Gestión de la construcción de la Universidad de Glamorgan de Gales, Reino Unido y Fiona Murie, Directora de Seguridad y salud ocupacional y Coordinadora de Construcción, ICM, Ginebra.

##### OBJETIVO GENERAL

El objetivo general de este programa es ofrecer una revisión completa de las obligaciones de las empresas constructoras que asegurarán un ambiente de trabajo seguro y saludable para todos los que intervienen en los proyectos de construcción. Asimismo, se intenta persuadir a los participantes del programa a que pongan en práctica lo que han aprendido en las organizaciones a las que pertenecen.

## **OBJETIVOS**

Una vez finalizado este curso, deberían ser capaces de:

- realizar una presentación convincente a los principales subcontratistas empleados por los contratistas para sus proyectos a fin de persuadirlos para que adopten buenas prácticas y procedimientos de seguridad y salud en el trabajo;
- proponer la organización de gestión de un proyecto determinado que vele por un entorno seguro y saludable para todos los que participen en él;
- elaborar un borrador de una Política de seguridad y salud en el trabajo (SST) para una organización específica;
- realizar un esquema del sistema integral de gestión de SST para una organización específica;
- detectar los principales peligros y riesgos de un proyecto específico;
- enumerar los elementos principales de una política de SST para un proyecto de construcción específico;
- enumerar los elementos principales de un plan de SST para un proyecto de construcción específico;
- redactar las condiciones de un sistema de gestión de SST para un proyecto específico;
- realizar un plan general del diseño y las instalaciones de bienestar para un proyecto específico;
- establecer el equipo de protección personal necesario para un lugar de trabajo en particular y un proceso de construcción específico;
- detectar los principales peligros que puedan surgir al utilizar un elemento de una maquinaria o un equipo de uso frecuente y explicar cómo reducir los posibles riesgos; y
- detectar los principales peligros que puedan surgir al utilizar procesos de construcción de uso frecuente y explicar cómo reducir los riesgos.

## **CURSO EN MÓDULOS**

Este es un curso integral que constará de una serie de sesiones de cuatro horas, una vez a la semana, durante 17 semanas. Durante estas sesiones se ofrecerán disertaciones, debates y ejercicios y, al final, se aplicarán los conocimientos a un proyecto real de construcción.

Al terminar el programa, se le entregará un manual que incluye el contenido del programa para ayudarlo a aplicar los conocimientos obtenidos en su propia organización.

### Módulos del curso

El curso se estructura en módulos que podrían considerarse los “ladrillos” que componen la información. A continuación, se enumeran los módulos.

Semana n°	Código del módulo	ÁREAS TEMÁTICAS Y TÍTULOS	Duración (horas)
1	0	Introducción	2
		<b>Fundamentos básicos</b>	
1	A	Principios fundamentales	2
2	B	Obligaciones generales	4
3	C	Ambiente de trabajo seguro y saludable	4
4	D	Perspectivas de los trabajadores	4
		<b>Gestión de proyectos</b>	
5	E	Principios de una gestión segura de proyectos	4
6	F	Planificación y control para una SST adecuada	4
7	G	Procesos y sistemas	4
8	H	El bienestar y el lugar de trabajo	4
		<b>Cuestiones técnicas</b>	
9	I	Indumentaria y equipos de protección personal	4
10	J	La maquinaria y los equipos en general	4
11	K	Movimiento vertical	4
12	L	Movimiento horizontal	4
13	M	Trabajo subterráneo o a nivel del suelo	4
14	N	Trabajo en altura	4
		<b>Integración y conclusión</b>	
15	O	Proyecto Introducción y trabajo inicial	4
16	O	Proyecto. Finalización, presentación y debate	4
17	P	Conclusión	2
		Tiempo total formal del programa	66

Los Módulos A a D describen los fundamentos y los principios básicos de la seguridad y la salud en el trabajo que se exigen actualmente en los proyectos de la industria de la construcción.

Los Módulos E a H detallan los procesos y los procedimientos de gestión y el modo en que deberían aplicarse para llevar adelante un proyecto seguro y saludable.

Los Módulos I a N ofrecen los conocimientos técnicos necesarios para las empresas constructoras y sus empleados para comprender las operaciones de la construcción y a fin de que puedan planificarlas y gestionarlas adecuadamente.

El Módulo O es una tarea importante en la que deberá aplicarse el conocimiento adquirido en los Módulos A a N a un proyecto real de construcción.

Es posible que parezca un curso largo pero sólo algunos participantes lo harán en su totalidad (por ejemplo, los delegados de seguridad) mientras que los demás participarán únicamente en aquellas sesiones que sean pertinentes según sus cargos y jerarquías. Para facilitar esto, el curso se ha dividido en tres secciones diferentes, si bien se espera que todos los participantes asistan a las sesiones de los Módulos O y P.

Todos los módulos se resumen en el Manual del curso.