

MÓDULOS TEMÁTICOS Y CONTENIDOS

FUNDAMENTOS BÁSICOS

Tema 1 PRINCIPIOS FUNDAMENTALES Contenido
1. Prólogo
2. Trabajo decente y bienestar en el trabajo
3. Ética y humanidad
4. Responsabilidad social de la empresa
5. Política nacional
6. Necesidad de una cultura y sistemas holísticos
7. Necesidad de un compromiso serio de todos los involucrados
8. Conceptos básicos sobre peligros y riesgos
9. La viabilidad comercial de la SST y las decisiones empresariales
10. Vigilancia, presentación de informes y examen del desempeño
11. Anexo: trabajo decente
12. Bibliografía recomendada de los Documentos de referencia

Tema 2 OBLIGACIONES GENERALES Contenido
1. Prólogo
2. Convenio núm. 167, Recomendación núm. 175 y el Repertorio de recomendaciones prácticas de la OIT
3. Obligaciones de las autoridades, los empleadores, los empleados y los trabajadores por cuenta propia
4. Obligaciones de los clientes y los diseñadores de la construcción
5. Principios jurídicos y legislación
6. Cumplimiento y auditoría
7. Mejora continua
8. Los peligros y su prevención
9. Bibliografía recomendada de los Documentos de referencia

Tema 3 AMBIENTE DE TRABAJO SEGURO Y SALUDABLE Contenido
1. Prólogo
2. Causas de los incidentes (“accidentes”) y lesiones de SST
3. Diversidad de la fuerza de trabajo
4. Seguridad en los lugares de trabajo
5. Riesgos para la salud
6. Inspección y mantenimiento
7. Anexo: Hoja informativa sobre los riesgos en la construcción – ICM.
8. Bibliografía recomendada de los Documentos de referencia

Tema 4
PERSPECTIVAS DE LOS TRABAJADORES
Contenido
1. Prólogo
2. El enfoque de los sindicatos sobre la salud y la seguridad en el trabajo: “los trabajadores saben más”
3. La organización de un lugar de trabajo saludable y seguro
4. Lograr que la dirección realice mejoras

GESTIÓN DE PROYECTOS

Tema 5
PRINCIPIOS DE UNA GESTIÓN SEGURA DE PROYECTOS
Contenido
1. Prólogo
2. Organización del proyecto y funciones de gestión
3. Etapas de los proyectos de construcción
4. Creación de una buena cultura preventiva de SST
5. Garantizar el cumplimiento adecuado de las medidas de SST a través de la contratación y los contratos
6. Bibliografía recomendada de los Documentos de referencia

Tema 6
PLANIFICACIÓN Y CONTROL DEL PROYECTO PARA UNA SST ADECUADA
Contenido
1. Prólogo
2. Principios generales de la planificación y el control del proyecto
3. El diseño de la SST como elemento clave de la planificación y el control del proyecto
4. Medición y gestión del desempeño en materia de SST
5. El papel y las responsabilidades de los especialistas en seguridad
6. Bibliografía recomendada de los Documentos de referencia

Tema 7
PROCESOS Y SISTEMAS
1. Prólogo
2. Breve reseña de la teoría y la práctica de los sistemas: “la teoría de los sistemas de un vistazo”
3. OIT-SST 2001: Directrices relativas a los sistemas de gestión de la seguridad y la salud en el trabajo
4. Peligros y riesgos
5. Evaluación y gestión de peligros y riesgos
6. El proceso sistemático de la SST en la construcción
7. Sistemas de comunicación para mejorar la SST
8. Anexo: ejemplo de una declaración de política sobre SST realizada por una empresa de construcción
9. Bibliografía recomendada de los Documentos de referencia

Tema 8
EL BIENESTAR Y EL LUGAR DE TRABAJO
Contenido
1. Prólogo
2. Principios generales del diseño de la disposición de la obra y sus instalaciones
3. Instalaciones de la obra
4. Procesos y procedimientos participativos
5. Competencia, formación y cursos de iniciación
6. Bibliografía recomendada de los Documentos de referencia

CUESTIONES TÉCNICAS

Tema 9
INDUMENTARIA Y EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)
Contenido
1. Prólogo
2. La necesidad de contar con indumentaria y equipos de protección personal (EPP)
3. Resumen general de la indumentaria y el equipo de protección personal
4. Indumentaria
5. Arnéses y dispositivos similares
6. Dispositivos de izado y manipulación
7. Características específicas de las personas
8. Resumen de fotos que ilustran ejemplos de trabajo seguro
9. Bibliografía recomendada de los Documentos de referencia

Tema 10
LA MAQUINARIA Y LOS EQUIPOS EN GENERAL
Contenido
1. Prólogo
2. Peligros comunes de la maquinaria y los equipos en general
3. Maquinaria y equipos de construcción en general
4. Herramientas manuales
5. Materiales y equipos de andamiada
6. Obras provisionales para hormigón y acero
7. Contención de zanjas y equipos de excavación
8. Prevención y equipos de control de incendios
9. Electricidad
10. Bibliografía recomendada de los Documentos de referencia

Tema 11	
MOVIMIENTO VERTICAL	
Contenido	
1.	Prólogo
2.	Peligros comunes del movimiento vertical
3.	Grúas
4.	Montacargas
5.	Distribución vertical de hormigón
6.	Caída de materiales
7.	Bibliografía recomendada de los Documentos de referencia

Tema 12	
MOVIMIENTO HORIZONTAL	
Contenido	
1.	Prólogo
2.	Peligros comunes del movimiento horizontal
3.	Principios generales de la seguridad de la maquinaria móvil
4.	Máquinas excavadoras
5.	Maquinaria de movimiento y apisonamiento de tierras
6.	Maquinaria para caminería
7.	Hormigoneras y otras máquinas y accesorios para preparar y transportar hormigón
8.	Transporte
9.	Anexo: Conductores de camiones
10.	Bibliografía recomendada de los Documentos de referencia

Tema 13	
TRABAJO SUBTERRÁNEO O A NIVEL DEL SUELO	
Contenido	
1.	Prólogo
2.	Peligros comunes del trabajo subterráneo o a nivel del suelo
3.	Excavaciones comunes
4.	Pozos y túneles
5.	Trabajos de demolición y sitios contaminados
6.	Espacios cerrados
7.	Bibliografía recomendada de los documentos de referencia

Tema 14 TRABAJO EN ALTURA Contenido	
1.	Prólogo
2.	Peligros comunes del trabajo en altura
3.	Requisitos generales de SST cuando se trabaja en altura
4.	Andamios
5.	Estructuras y armazones
6.	Demolición de estructuras sobre tierra
7.	Trabajo en tejados
8.	Bibliografía recomendada de los Documentos de referencia

Tema 15 INTEGRACIÓN Y CONCLUSIÓN Contenido	
1.	Prólogo
2.	Integración de sistemas
3.	Propuesta general de los objetivos de formación para los cuatro grupos de “actores”
4.	Listas de verificación
5.	Proyecto
	Propósito, metas y objetivos
	Descripción del proyecto de construcción
	Proyecto de construcción y organización contractual
	Tareas de los participantes del curso
	Informes y registros
	Aspectos específicos del proyecto
6.	Evaluación del curso
7.	Estudio de caso final
8.	Bibliografía recomendada de los Documentos de referencia

OTRAS CUESTIONES TÉCNICAS PARA PREPARAR MÁS ADELANTE

Los temas que se resumen a continuación son más especializados que los otros temas de este programa de formación y es necesario que sean redactados por especialistas apropiados. Es fundamental que se finalicen y asienten los temas principales de este programa antes de dedicar tiempo y recursos a temas más especializados. Por lo tanto, estos se prepararán más adelante en algún otro momento.

LUGARES REMOTOS Y LA VIDA EN EL LUGAR DE TRABAJO
EXCAVACIÓN DE TÚNELES
PILOTES E HINCADURA DE PILOTES
CIMENTOS Y CAJONES PROFUNDOS
TRABAJO A GRAN ALTURA
GRANDES TRABAJOS DE DEMOLICIÓN
TRABAJOS MARÍTIMOS